



Radio Rumantsch

## Per trutgs e pitgognas

### Proposta dad Adalbert Caminada

Partenza a Malans, staziun da la Viafier retica, atras las vignas encunter Sagen enfin sin il Fadärastein. Vista magnifica da Cuira enfin Sargans. Ca. 160 meters engiu enfin tar l'ustaria da Fadära e puspè ensi enfin sin il Crupstiz. Imposanta vista giu en la Clus. Vinavant encunter Seewis. Pussaivladad da turnar cun la posta enfin a Landquart. Varianta: viandar enfin a Gräsch e prender il tren enavos a Malans.

Temp ideal per quella tura è la primavaira; matg – zercladur, primavaira da culm. Fitg bella ed interessanta flora, ma er l'atun è in ideal temp.

Lunghezza:	ca. 10 km
Differenza d'atezza:	800 m amunt e 700 m aval
Durada:	4 ½ - 5 uras (tenor varianta ch'ins elegia)